



Nicht vergessen: **Hände waschen!**

Richtig Hände waschen geht so:



Nass machen



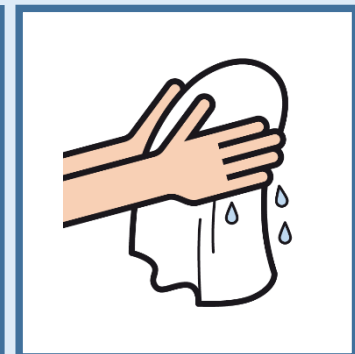
Überall einseifen



Gründlich!  
Zeit lassen!



Gut abspülen

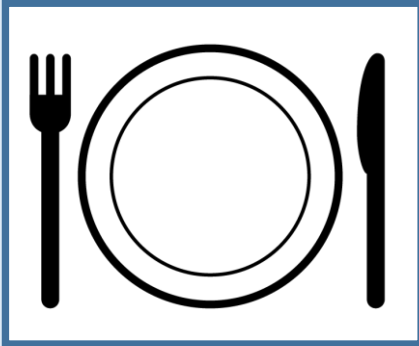


Abtrocknen

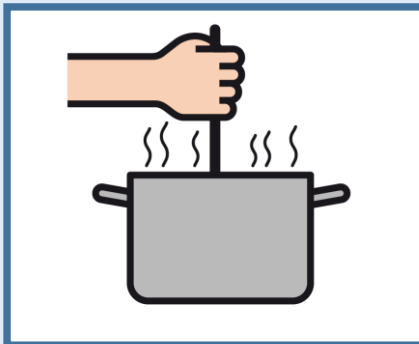


# Wann muss ich **H**ände waschen?

**Vor:**



jedem Essen

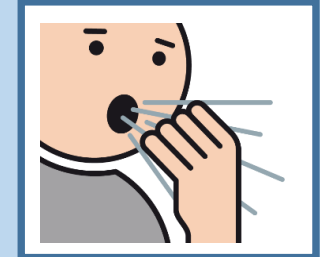


**Kochen** und  
Essen **austeilen**

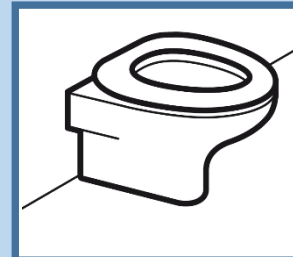
**Nach:**



Niesen



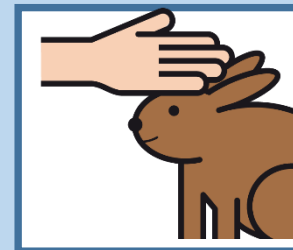
Husten in die Hand



Toilette



Kontakt



Tier-Kontakt



Ankommen

# Was muss ich beachten?



**Nicht in die Hand husten!**



**In die Armbeuge husten!**

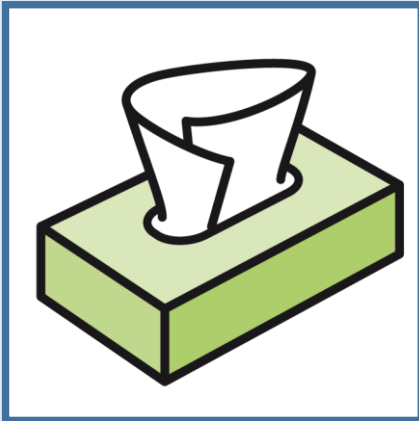
**Wenn ich es vergesse:**



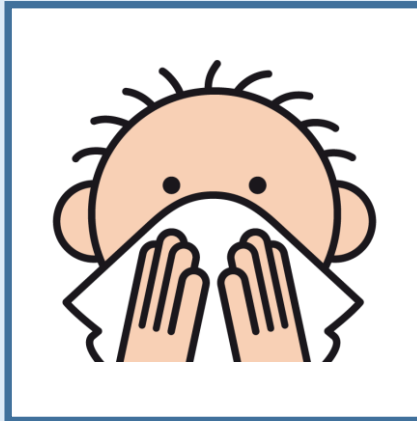
**Hände waschen!**

# Was muss ich beachten?

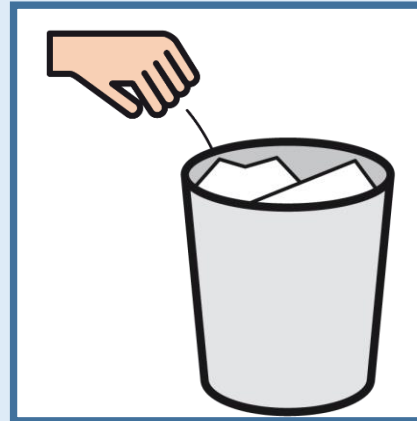
Beim **Niesen!**



Taschen-Tücher  
benutzen!



Ins Taschen-Tuch  
niesen!



Taschen-Tücher  
in den **Müll!**



Hinterher:  
**Hände waschen!**