

## Neues Info-Heft:

### Bewegen macht Spaß - Sport leicht gemacht



Die Lebenshilfe Rheinland-Pfalz hat ein Zentrum für Leichte Sprache.

Dort gibt es jetzt ein neues Info-Heft.

Das Info-Heft heißt:

**Bewegen macht Spaß.**

**Sport leicht gemacht.**

Im Info-Heft steht etwas über gesunden Sport.

Und es gibt Übungen zum Mitmachen.

Das Info-Heft kostet 2 Euro und Versand-Kosten.

Die Post bringt Ihnen das Info-Heft und die Rechnung.



So können Sie das Info-Heft bestellen:

Schreiben Sie eine Mail an:

[simone@lebenshilfe-rlp.de](mailto:simone@lebenshilfe-rlp.de)

Oder rufen Sie bei der

Lebenshilfe Rheinland-Pfalz an:

0 61 31- 93 660 0